

「夜 尿」

小学高学年での夜尿症は自然に治る？

この年齢でも20人に1人は夜尿症があります。毎年20%の子どもさんが自然治癒していきます。

夜尿症についての俗説の誤り

- ・トイレトレーニングの失敗で夜尿症になる？ ……関係ありません。
- ・紙おむつを使うと夜尿症が治らない？ ……関係ありません。
- ・夜中起こして排尿させる習慣をつけた方がはやくなおる ……関係ありません。
- ・本人の治療意欲が足りないから夜尿をする ……関係ありません。

治療について

☆効果の高い治療法は存在しません。

《治療開始の時期》

夜尿で困ってきたら考えます。膀胱の機能の発達からは7～9歳になった位から考えましょう

《治療方法》

頻尿・尿失禁のある場合：夜間の排尿回数は減るがなかなか0にはならない

頻尿・尿失禁のない場合：約10%に効果

条件付け法（尿失禁がなく、多量の排尿がある場合）

夜尿症で精密検査が必要なのは

尿意が小さくて、意識にのぼらないうちにタラタラと尿が漏れる場合

昼間に尿失禁のある場合



水分制限の効果は？

- ・水分制限が効果があるのは、普段は夜尿がないのに、水分を取りすぎたときに夜尿がある場合
- ・夜尿が朝の起きる時刻に近いところで起る場合は、試しに水分制限を試してみる。効果が

なければ、無駄な苦痛を子どもに与えるので、すぐに止めましょう。

夜尿のタイプを観察しましょう

- 昼間の尿失禁は？
- 昼間の尿回数は？
- 一回の排尿量は？
- 夜間の排尿回数と排尿する時刻は？
- 夜尿をしない時期があったかどうか
- 水分量と夜尿との関係は？