

## 「乳児湿疹」

### 治療

基本は、スキンケアと軟膏治療です。

食べ物アレルギーが関係している時は食事療法も有効です。除去食は必ず医師と相談しましょう。

日常生活では、爪の手入れをまめにし、肌着は木綿が肌にやさしく、皮膚がほてりやすいのですこし涼しくするのがよいでしょう。

### スキンケア：基本は洗って塗る

皮膚を清潔に保ちましょう。

石けんを使って優しく洗いましょう。特別な石けんは不要です。



### 軟膏の塗布

石けんで洗うと皮脂も少なくなりかさかさになりやすくなります。かさかさしないように、保湿剤を塗りましょう。保湿剤は1日何回塗っても大丈夫です。

#### 《軟膏の種類》

- ・アズノール軟膏・ワセリン・ヒルドイド軟膏は保湿剤です。
- ・アンダーム：ステロイドが入っていない皮膚炎の薬。効果が弱いので、時にステロイド剤と併用します  
ステロイド軟膏はその強さによって5段階に分けられています。5が最強です。
- ・コルテス：ステロイド軟膏です。強さは1です。
- ・ロコイド：ステロイド軟膏です。強さは2です。
- ・リンデロンV：ステロイド軟膏です。強さは3です。
- ・リンデロンVG：ステロイド軟膏です。強さは3です。抗生物質も入っています。
- ・フルメタ：ステロイド軟膏です。強さは4です。

### ステロイド軟膏の副作用を心配されるかたに

通常用いられる量を1週間塗布しても副作用は起きません。副作用を恐れて不十分な量を不十分な期間しか使わなかった場合に、かえって湿疹が悪化してしまいます。必要な時には必要な強さのステロイド軟膏をしっかり塗布して、炎症を短期間で治めてしまいまし

よう。

### **アレルギーの検査について**

アレルギー検査で陽性に出ても、それだけでは除去食の対象にはなりません。症状や食生活、今までの摂取状況などから判断します。除去食は必ず医師と相談しましょう。